



అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో విజయభేరి!
 మళ్ళీ శ్వేతసాధంలోకి అడుగుతున్న ట్రంప్
 ఆయనకు మేజిక్ ఫిగర్
270 డాటిన ఎలక్టోరల్ ఓట్లు
 224 మాత్రమే సాధించిన కమలా హరీస్
 స్వింగ్ స్టేట్ లో రిపబ్లికన్ పార్టీకే ఆధిక్యత
 మరో 30 ఓట్లు కూడా ట్రంప్ కే వచ్చే అవకాశం



- ట్రంప్ కు..**
 టెక్సాస్ - 40, ఫ్లోరిడా - 30, పెన్సిల్వేనియా - 19, ఒహియో - 17, నార్త్ కరోలినా - 16, జార్జియా - 16, టెన్సిసి - 11, ఇండియానా - 11, విస్కాన్సిన్ - 10, మిస్సోరి - 10, అలబామా - 9, సౌత్ కరోలినా - 9, కెంటకీ - 8, ఒక్లహోమా - 7, అర్కాన్సాస్ - 6, అయోలా - 6, కన్సాస్ 6, మిసిసిపి - 6, యూటా - 6, వెస్టవర్జీనియా - 4, మోంటానా - 4, ఐడహో - 4, నార్త్ డకోటా - 3, సౌత్ డకోటా - 3

- హరీస్ కు..**
 కాలిఫోర్నియా - 54, న్యూయార్క్ - 28, ఇల్లినాయిస్ - 19, న్యూజెర్సీ - 14, వర్జీనియా - 13, వాషింగ్టన్ - 12, మసాచుసెట్స్ - 11, మేరీలాండ్ - 10, కొలరాడో - 10, మిస్సోరిటా - 10, ఓరెగాన్ - 8, కనెక్టికట్ - 7, న్యూమెక్సికో - 5, హావాయి - 4, న్యూహాంప్షైర్ - 4, రోజీవెలాండ్ - 4, డెలవేర్ - 3, అరిజోనా - 11, మిషిగన్ - 15

'పిఎం విద్యాలక్ష్మి'కి కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం
 వివరాలు వెల్లడించిన రైల్వే మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్
 న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 6: విద్యార్థులకు కేంద్రం గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. పిఎం విద్యాలక్ష్మి పథకానికి కేంద్ర కేబినెట్ బుధవారం ఆమోదం తెలిపింది. ప్రధాని నరేంద్రమోడీ అధ్యక్షతన జరిగిన కేబినెట్ సమావేశంలో పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు.
 పిఎం విద్యాలక్ష్మి పథకం ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా 860 విద్యాసంస్థల్లో ప్రత్యామ్నాయ విద్యార్థులకు కేంద్రం హామీతో రూ.7.50 లక్షల వరకు రుణం లభించనుంది. రుణంలో 75 శాతం వరకు బ్యాంకులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం గ్యారంటీ ఇవ్వనుంది. కేబినెట్ నిర్ణయాలను కేంద్ర రైల్వే మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ వెల్లడిస్తూ ఎన్టీవీలో మూలధన ఆవరణలకు రూ.10, 700 కోట్లను కేటాయించేందుకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ పథకం ద్వారా యేటా 22 లక్షల మందికి పైగా ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు లబ్ధి చేకూరనుంది. రూ.8 లక్షల లోపు వార్షిక ఆదాయం ఉన్నవారికి ఈ పథకం వర్తింపజేయనున్నారు. రూ.10లక్షల వరకు రుణాలపై రూ.3 శాతం వడ్డీరాయితీ కల్పించనున్నారు. ఏదైనా ప్రభుత్వ స్కాలర్షిప్ లబ్ధిదారులు ఈ పథకానికి అనర్హులు. విద్యార్థులు పిఎం విద్యాలక్ష్మి వెబ్ సైట్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.

కొత్త 'ల్యాండ్ గ్రాబింగ్' పట్ల అమలు

కేబినెట్ సమావేశంలో పలు కీలక నిర్ణయాలకు ఆమోదం
జిఎస్టీ చట్ట సవరణ, నీరు-చెట్టు పెండింగ్ బిల్లుల చెల్లింపునకు ఆమోదం
సిఆర్ డిఎ పరిధి అదనంగా 8,352 చ.కిమీ విస్తరణ
పిఠాపురం, కుప్పం ప్రాంతాల ఏరియా డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ ఏర్పాటు
జ్యూడిషియల్ ఉద్యోగుల పదవీ విరమణ వయసు 61కి పెంపు

విజయవాడ, నవంబరు 6, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ప్రభుత్వం తీసుకున్న ప్రతి నిర్ణయం కచ్చితంగా ప్రజాభివృద్ధిని దృష్టిలో ఉంచుకునే తీసుకుంటామని పిఎం చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో అప్పటి అధికార పార్టీ నేతలు, ప్రజా ప్రతినిధులకు కచ్చితంగా చట్టాలు తీసుకుంటామన్నారు. ల్యాండ్ గ్రాబింగ్ చట్టాన్ని సూతనంగా అమలులోకి తీసుకుని వస్తున్నామన్నారు. ఎపి జిఎస్టీ 2004 చట్ట సవరణ, 2014-18 మధ్య నీరుచెట్టు, పెండింగ్ బిల్లుల చెల్లింపుకు మంత్రి మండలి ఆమోదం తెలిపింది. ఆ దిశలో మంత్రి మండలి సమావేశంలో కీలకంగా నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రివర్గ సమావేశం బుధవారం సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన బుధవారం ఉదయం జరిగింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అభివృద్ధి, సామాజిక సంక్షేమం, విద్యారంగం తదితర అంశాలపై సమావేశం చర్చించింది, ఈ సమావేశంలో పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. 10 అక్షరా అంశాల ఆధారంగా మంత్రి వర్గంలో చట్ట సాగింది. సమావేశంలో ప్రతిపాదిత అంశాలనుండి ఏకగ్రీవ ఆమోదం లభించింది. పట్టణాభివృద్ధి, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖలో పనులకు బిల్లులు చెల్లించాలని మంత్రివర్గం తీర్మానించింది. 2014-15 నుంచి 2018-19 సంవత్సరాల మధ్య పూర్తయిన పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి పనుల బిల్లులకు మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. ఎపి ల్యాండ్ గ్రాబింగ్ ప్రోటెక్షన్ బిల్లు 2024లో కొత్త ముసాయిదా బిల్లు ప్రవేశపెట్టడం కేబినెట్ ఆమోదించింది. ల్యాండ్ గ్రాబింగ్ యాక్ట్ 1982 బిల్లు ప్రతిపాదనపై కేబినెట్ కీలకంగా చర్చించింది. దీనిపై సమగ్రంగా ఆలోచన చేసిన తరువాత సూతనంగా ల్యాండ్ గ్రాబింగ్ చట్టాన్ని తీసుకుని వస్తున్నట్లు తెలిపారు. భూసేకరణ చట్టంలోని కొన్ని నిబంధనల కారణంగా భూ ఆక్రమణల్లో కేసుల నమోదుకు ఇబ్బందులు వస్తున్నట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గుర్తించినది తెలిపారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో లక్షల ఎకరాలు అన్యాయంగా ఉన్నట్లు ప్రభుత్వం గుర్తించింది. ప్రభుత్వానికి అందిన ఫిర్యాదుల్లో భూ ఆక్రమణలకు సంబంధించినవే ఎక్కువ ఉన్నాయని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు సమావేశంలో ప్రస్తావించారు. ఆ స్థానంలో కొత్త చట్టం తేవాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇందులో భాగంగానే భూసేకరణ చట్టం 1982ను రద్దు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది, కొత్తగా ల్యాండ్ గ్రాబింగ్ ప్రోటెక్షన్ బిల్లు-2024 తీసుకుని వచ్చే దిశలో ప్రభుత్వం ముసాయిదాను రూపొందించింది. మంత్రివర్గ సమావేశంలో ఈ అంశంపై చర్చించి ఆమోదించింది. ఎపి పబ్లిక్

డ్రోన్ పాలసీకి మంత్రి మండలి ఆమోదం
 విజయవాడ నవంబరు 6 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: పీఠో డ్రోన్ పాలసీ మంత్రి మండలి ఆమోదం తెలిపింది. ఆ వెంటనే ఇందుకు సంబంధించి ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. రూ.1000 కోట్లు పెట్టుబడిని సాధన లక్ష్యంగా ఈ పాలసీ రూపొందించబడింది. మంత్రి మండలి సమావేశంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూపొందిస్తున్న డ్రోన్ పాలసీ దేశంలోనే అత్యుత్తమ డ్రోన్ పాలసీగా ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. పీఠో డ్రోన్ పాలసీని సంస్థ ఐడికల్ చేపట్టాల్సిన లక్ష్యాలతో రూపొందించిన డ్రోన్ పాలసీ 2024-2029 ముసాయిదా పాలసీపై ఆయన పలు అంశాలను వివరించారు. రాష్ట్రపెట్టుబడులు, మోతీ సుధాచార్యుల శాఖ కార్యదర్శి ఎస్. సురేష్ కుమార్ పీఠో డ్రోన్ పాలసీ రేపేట్ ఎంఐ కె.డి.ఎస్ కుమార్లు ఈ పాలసీ గురించి ముఖ్యమంత్రి వివరించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు మాట్లాడుతూ మన రాష్ట్రం రూపొందిస్తున్న డ్రోన్ పాలసీ దేశంలోనే అత్యుత్తమ డ్రోన్ పాలసీగా ఉండాలని సూచించారు. దేశంలో డ్రోన్ పరిశ్రమలకు ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రి తీసుకుంది. దీనిలో రాష్ట్ర ఆసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టినప్పుడు ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎన్ఎస్ఐ సవరణ ఆర్డినెన్స్ 2024 కేబినెట్ ఆమోదించిన మరో కీలక నిర్ణయాన్ని మంత్రి మండలి తీసుకుంది. దీనిలో రాష్ట్ర ఆసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టినప్పుడు ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎన్ఎస్ఐ సవరణ ఆర్డినెన్స్ 2024 కూడా ఆమోదం ఇచ్చారు. కుప్పం, పిఠాపురం ప్రాంతాల్లో ఏరియా డెవలప్ మెంట్ అథారిటీలను ఏర్పాటుచేసేందుకు కేబినెట్ ఆమోదించింది. కుప్పం డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ నాలుగు మండలాలను, ఒక మున్సిపాలిటీని కవర్ >>2

అమిత్ షాతో పవన్ భేటీ



కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాకు జైలుకు అందజేస్తున్న డిప్యూటీ సీఎం పవన్
విజయవాడ, నవంబరు 6, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఎపి ఉప ముఖ్యమంత్రి, జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కల్యాణ్ కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాతో భేటీ అయ్యారు. వాగ్గోషాధి సమీపాలయంలో మంత్రివర్గ సమావేశం అనంతరం పవన్ విజయవాడ (గన్నవరం) విమానాశ్రయం నుంచి ప్రత్యేక ఫ్లైయింగ్ డిప్యూటీ బయలుదేరి వెళ్లారు. అనంతరం ఆయన ముందుగా తీసుకున్న అప్రాయంట్ మెంట్ ను అనుసరించి కేంద్రమంత్రి అమిత్ షాను కలుసుకున్నారు. ఈ సమావేశంలో పవన్ కేంద్రమంత్రి అమిత్ షాతో రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులు, సహకార శాఖ నుంచి

రాష్ట్రంలోని తాజా పరిస్థితిపై చర్చలు
సున్నిత అంశాలను అంతర్గత సమావేశాలకే పరిమితం చేయాలని డిప్యూటీ సీఎంకు అమిత్ షా సూచించినట్లు సమాచారం
మహారాష్ట్రలో ఎన్నికల ప్రచారానికి రావాలని కోరిన అమిత్ షా

నిధుల కేటాయింపులపై మాట్లాడినట్లు సమాచారం. కీలకంగా అమరావతికి, పోలవరానికి నిధుల కేటాయింపు ధన్యవాదాలు తెలిపి, వాటిని వెంటనే అందుబాటులోకి తీసుకుని రావాలని కోరినట్లు చెబుతున్నారు. రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతల అంశాలు, సామాజిక మాధ్యమాల్లో అసభిత రాతలు వంటి అంశాల్లో చట్టాల సాకుతో పోలీసులు వారిపై న్యూనింగ్ తీరును వివరించినట్లు చెబుతున్నారు. కేంద్రం బాలికలకు వ్యతిరేకంగా జరుగుతున్న నేరాలపై కఠినమైన చట్టాలు తీసుకుని రావాలని కోరినట్లు తెలిపారు. >>2

మోగా డిఎస్సీ ప్రకటన వాయిదా

విజయవాడ, నవంబరు 6, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఎపి ప్రభుత్వం మోగా డిఎస్సీ ప్రకటన వాయిదా పడింది. మొదట ప్రకటించిన పెద్దయ్యల ప్రకారం బుధవారం నోటిఫికేషన్లు ఇవ్వాలి ఉంది. అయితే ఈ నోటిఫికేషన్లు ఈ రోజు విడుదల కాలేదు. అనివార్యకారణాలతో అధికారులు ఈ ప్రకటనను వాయిదా వేశారు. మరో నాలుగైదు రోజుల్లో ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉందంటున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జేఎల్ కె సహాయం అర్హత పరీక్ష (జెఎల్ కె) ఫలితాలను విడుదల చేసారు. ఈ ఫలితాలు విడుదల సందర్భంలో విద్యార్థులైన నారా లోకేశ్ త్వరలోనే డిఎస్సీ నోటిఫికేషన్లను విడుదల చేయనున్నట్లు తెలిపారు. 16,423 వరకు ఉపాధ్యాయ పోస్టులను డిఎస్సీ ద్వారా నిర్వహిస్తున్న సీఎం చంద్రబాబు అధికారం చేపట్టిన వెంటనే వెల్లడిచేసారు.



భక్తులకు చేసే సేవ పూర్వజన్మ సుకృతం
టిటిడి కొత్త ఛైర్మన్ బిఆర్ నాయుడు
బాధ్యతల స్వీకరణ అనంతరం తిరుమలేశుని దర్శనం
తిరుమల, నవంబరు 6 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: కునే ఆరువైన అవకాశం రావడం తన పూర్వజన్మ సుకృతమని టిటిడి బోర్డు సభ్యుల ఛైర్మన్ బిఆర్ నాయుడు రాజగోపాల్ నాయుడు (బిఆర్) అన్నారు. నని, ఇప్పుడు లక్షలాదిమంది భక్తులకు సేవచేసే భక్తులకు సేవచేసేందుకు మీడియాతో సహా >>2

నెల రోజుల్లో పోలీసు వ్యవస్థను గాడిన పెడదాం: సీఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ నవంబరు 6 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: నెల రోజుల్లో పోలీసు వ్యవస్థను గాడిన పెడదామని సీఎం చంద్రబాబు మంత్రివర్గంలో అన్నారు. మంత్రివర్గ సమావేశం ముగిసిన తర్వాత రాజకీయ అంశాలపై మంత్రివర్గం చంద్రబాబు చర్చించారు. ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా వైసీపీ పార్టీ చేస్తున్న సోషల్ మీడియా ప్రచారంపై సుదీర్ఘ చర్చ జరిగింది. ప్రభుత్వాన్ని కింగ్ పరిచే పోస్టులపై ఉదాసీనత తగదని ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ మొదటిగా ప్రస్తావించినట్లు తెలిసింది. అసభ్య, అసానుభవ పోస్టులపై ఫిర్యాదులు వస్తున్నా కొందరు పోలీసులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని పవన్ కల్యాణ్ అన్నట్లు సమాచారం. అంతే కాకుండా సామాజిక మాధ్యమాల్లో తమ

కుటుంబసభ్యులపై చేస్తున్న అసభ్యకర పోస్టులు తప్పక తీసుకుని వచ్చితి అన్నారు. ఈ విషయంలో పోలీసు అధికారులు న్యూనింగ్ తీరు ఆక్షేపణీయంగా ఉందన్నారు. జగన్ ప్రభుత్వంలో క్రియాశీలంగా వ్యవహరించిన కొందరు అధికారులే ఇప్పుడు కీలక పదవుల్లో ఉన్నారనే అంశం చర్చకు వచ్చింది, అందువలనే

తాను ఈ విషయంపై న్యూనింగ్ వలననే వచ్చిందని పవన్ కల్యాణ్ సీఎం చంద్రబాబు దృష్టికి తీసుకుని వెళ్లారు. గత ప్రభుత్వం నుంచే పోలీసులు ఇలా తయారయ్యారని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. హోంమంత్రి అనిత సైతం పోలీసు ఉన్నతాధికారుల వైఖరిని తప్పి బట్టారు. ఈ వ్యవహారంలో కీలకంగా >>2

కుటుంబంలో భిన్నాభిప్రాయాలు సహజమే: వైఎస్ విజయమ్మ
విజయవాడ నవంబరు 6 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: పోతాడ అని వైఎస్ విజయమ్మ ప్రశ్నించారు. మంగళవారం ఆమె ఈ మేరకు మీడియా సందేశాన్ని విడుదల చేశారు. మా పిల్లల్ని చాలా సంస్కారవంతులు పెంచాం. మమ్మల్ని అర్థం పెట్టుకుని రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఇంతగా దిగజారకపోతే మా కుటుంబంపై సామాజిక మాధ్యమాల్లో చేస్తున్న దుష్ప్రచారం బాధ కలిగిస్తోంది. రెండేళ్ల క్రితం జరిగిన నా కారు ప్రమాదానికి నా కుమారుడు >>2



'లగ్గం టైమ్' ఫస్ట్ లుక్ లాంచ్



లాల్ టైమ్ ఇండస్ట్రీస్ తరఫున కొత్త నిర్మాణ సంస్థల లాండ్ అవుతుంటాయి. మంచి కథలు దొరకగానే వెంటనే తెలుగు ప్రేక్షకులను అలరించడానికి ఇవి సిద్ధమవుతుంటాయి. తాజాగా కొత్త నిర్మాణ సంస్థ తమ బ్యానర్ పై తెరకెక్కుతున్న ఈ మొదటి చిత్రానికి లగ్గం టైమ్ అని టైటిల్ పెట్టినట్లు వెల్లడించింది. అంతేకాదు, ఈ మూవీ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేసింది. ఈ చిత్రంలో రాజేష్ మేరు, నవ్య చిత్తూరు ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. నెల్లూరు సుధర్శన్, ప్రీతి సుందర్, ప్రజోత్ రెడ్డి తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తూ కథకు బలం చేకూర్చుతున్నారు. ఈ చిత్రానికి ప్రజోత్ కె వెన్నం కథ అందించడమే కాకుండా డైరెక్ట్ చేస్తున్నారు. కె.హేమ బిందు నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తుండగా, పవన్ గుంటుకు సినిమాటోగ్రాఫర్ గా పనిచేస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి సంగీతం కూడా పవన్ అందిస్తున్నారు. ఈ మూవీ మ్యూజిక్ రైట్స్ ను ఆదిత్య మీడియా సంస్థ కొనుగోలు చేసింది.

లగ్గం టైమ్ చిత్రం ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను ప్రముఖ దర్శకుడు సాగర్ కె వంధ్ర ఆవిష్కరించారు. సాగర్ కె వంధ్ర 'బిమ్మా నాయక్' చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన విషయం తెలిసిందే. లగ్గం టైమ్ చిత్ర బృందానికి శుభాంక్షలు తెలిపిన సాగర్ కె వంధ్ర, ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులను అలరించాలని ఆశాంక్షించారు. వివాహం సేవభ్యం సాగర్ ఈ మూవీ ప్రేక్షకుల హృదయాలను హత్తుకునే ఓ మంచి కథతో రానుందని అంటున్నారు. ఫ్యామిలీ మెంబర్స్ తో కలిసి ఎంజాయ్ చేసే సినిమాలా డీనినీ తీసుకురావాలని మూవీ మేకర్స్ వెల్లడించారు. లగ్గం టైమ్ చిత్రం గురించి మరిన్ని వివరాలు త్వరలోనే వెలువడనున్నాయి. ఈ చిత్రం ఎప్పుడు విడుదల అవుతుంది, కథ ఏమిటి అనే విషయాలను తెలియజేస్తూ చిత్ర బృందం త్వరలోనే ప్రకటన చేయనుంది. లగ్గం టైమ్ మూవీ కోసం అడియర్స్ ఎదురు చూడటం మొదలు పెట్టారు. కొత్త కథ, కొత్త నటీనటులతో ఇది కచ్చితంగా ప్రేక్షకులకు సరికొత్త అనుభూతిని అందిస్తుందని వలపురు నమ్మకం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. టెక్నికల్ టీమ్: కథా రచయిత, దర్శకుడు: ప్రజోత్ కె వెన్నం, నిర్మాత: కె. హేమ బిందు, ప్రధాన నటులు: రాజేష్ మేరు, నవ్య చిత్తూరు. సహాయ నటీనటులు: నెల్లూరు

సుధర్శన్, ప్రీతి సుందర్, ప్రజోత్ రెడ్డి, మ్యూజిక్ కంపోజర్, సినిమా టోగ్రాఫర్: పవన్ గుంటుకు, బిఆర్ఎఫ్ డిజిటల్: మమత రెడ్డి, ఫణి.

యువ సాహితీ నాగ చైతన్యశీరోగా, చందూ మొదటి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఫైల్ యాంటీసేపెటెడ్ మూవీ తండ్ల విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. అల్లు అరవింద్ సమర్పణలో ప్రతిష్టాత్మక మైన గీతాఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై బిమ్మా నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా ప్రొడక్షన్ పూర్తికావడం. రిలీజ్ డేట్ ని ఆపివేసింది. అలాగే డిజిటల్ రిలీజ్ చేశారు. తండ్ల ఫిబ్రవరి 7, 2025న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. టీకె మూవీస్ క్యాపిటల్స్ చేసుకునే పర్సెన్ట్ అవర్నుగిటి. రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ లో లీడ్ పెయిర్ నాగ చైతన్య మరియు, పల్లవి మధ్య వెమిట్ అదిరిపోయింది. ఇది అందమైన సమర్పణలో సెట్ చేయబడింది. ఈ పోస్టర్ వారి పాత్రలు మధ్య డీప్ లవ్ ని సూచిస్తుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్, పోస్టర్ లకు అద్భుత మైన స్పందన రావడంతో సినిమాపై భారీ బజ్ ఏర్పడింది. భాక్ బస్టర్ హిట్ లవ్ స్టోరీ తర్వాత నాగ చైతన్య, సాయి పల్లవి జోడినీ మరోసారి తెరకెక్కుతూ అభిమానులు అంతగానే ఎదురుచూస్తున్నారు. అంద్ర ప్రదేశ్ లోని శ్రీకాకుళం జిల్లాలోని డి మల్లిశేఖర్ గ్రామంలో జరిగిన నిజ జీవిత సంఘటనల న్యూరీల్ ఈ మూవీని రూపొందిస్తున్నారు. లవ్, యాక్షన్, డ్రామా, అడినలీన్ రమ్ మొమెంట్స్ బ్లెండ్ తో ఈ సినిమా

'తండ్ల' రిలీజ్ డేట్ ప్రెస్ మీట్

అద్భుతంగా వుండబోతోంది. నేషనల్ అవార్డ్ వినింగ్ కంపోజర్ దేవి శ్రీ ప్రసాద్ ఈ చిత్రానికి మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. సినిమాటోగ్రఫీ శామిద్, నేషనల్ అవార్డ్ విన్సర్ నవీన్ సూరి ఎడిటర్. ఆర్ట్ డిజైనింగ్ శ్రీనాగంధర్ తంలా నేతృత్వం వహిస్తున్నారు. రిలీజ్ డేట్ ప్రెస్ మీట్ లో హీరో నాగ చైతన్య మాట్లాడుతూ, ప్రేక్షకులకు, అభిమానులకు అందరికీ సమస్యంగా. నా కెరీర్ లో ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ డేట్ ను ముందుగా అనుకోని డాన్ని బట్టి సినిమా పూర్తిచేసామి. సినిమా మొత్తం పూర్తయ్యాక రిలీజ్ డేట్ చెబితే బాగుండేదని అనుకునేవాడిని. ఒక యాక్షన్ రిలీజ్ డేట్ అప్పుడు అని తెలుసుకోవాలని వుంటుంది. అరవింద్ రిలీజ్ డేట్ గురించి అడిగాను. ఆయన ముందు సినిమా చూపించడం అడిగాడు. నేను



అనుకున్న సినిమా అక్కడ కనిపిస్తే రిలీజ్ డేట్ చెప్పాను అన్నారు. వారి కష్టం దేశం అంతా షేక్ చేసింది. మేము ఎడిట్ చూశాం. ఈ సినిమా ఎప్పుడు రిలీజ్ చేసినా అది వందగ్ అవుతుంది. ఫిబ్రవరి 7 డేట్ పై నేను చాలా సంతోషంగా నన్ను తెరపై నెక్స్ట్ లెవెల్ లో చూపించాలని నాకు చెప్పారు.

ప్రేక్షకులకు సరికొత్త అనుభూతి 'అదివర్షం'

రావుల వెంకటేశ్వర్ రావు సమర్పణలో ఆర్కా ఆర్ట్స్ పతాకంపై ఏపి ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ కలయికలో నిర్మించిన చిత్రం "అదివర్షం". ఈ సినిమాలో మును లక్ష్మి, ఎస్వీ, శివ కంఠమనేని ప్రధానపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. మరో కీలక పాత్రలు ఆదిత్య ఓం పోషిస్తున్నారు. ఎల్లగూడి నేపథ్యంలో అమ్మవారి చుట్టూ అల్లుడున్న పీరియాడిక్ ప్రేమకథతో గ్రాఫిక్స్ ప్రధానంగా అదివర్షం చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు దర్శకుడు సంజీవ్ మేగోటి. "అదివర్షం" సినిమా ఈ నెల 8న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది. 500కుపైగా థియేటర్ లో "అదివర్షం" సినిమా ప్రేక్షకులను అలరించబోతోంది. ఈ నేపథ్యంలో మూవీ హైలైట్స్ ను లెటెస్ట్ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు దర్శకుడు సంజీవ్ మేగోటి. రచన, సంగీతం మీద చిన్నప్పటి నుంచి ఆసక్తి ఉండేది. మా నాన్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగి. చిన్నప్పుడు వద్ద నాలుకలు చూసేవాడిని. ఇంట్లో ఉన్న పెదలో హాల్ వాయిదా వాయిదా వాడిని. అలా మ్యూజిక్ పట్ల చిన్నప్పటి అభిరుచి ఏర్పడింది. రచన, సంగీత జ్ఞానం చిత్ర పరిశ్రమలో నా కెరీర్ కు ఉపయోగపడ్డాయి. 1994లో మధ్య పాలిం ఇన్స్టిట్యూట్ లో స్టూడెంట్స్

చేరడం ద్వారా చిత్ర పరిశ్రమలో నా జర్నీ మొదలైంది. శ్రీకాంత్, పూరి జగన్నాథ్ నా ముందు బ్యాచ్, వినాయకుడు ఫిమ్ కృష్ణుడు నా క్లాస్ మేట్. 1995లో ప్రొడ్యూసర్ గా ఒక సినిమా చేశాను. నాకు అప్పుడు 21 ఏళ్లు, 97లో సింధూరం సినిమా చూసి రవితేజును కలిసి నువ్వ పెద్ద హీరో అవుతావు అని చెప్పి ఆదర్శాన్ని ఇచ్చి కథ చెప్పాను. ఆ మూవీ పలు కారణాలతో పట్టాల్సివేయబడింది. 14 సినిమాలకు మ్యూజిక్ చేశాను. తమిళ, తెలుగు, కన్నడ కలిపి 10 సినిమాలకు డైరెక్ట్ చేశాను. 42 సీరియల్స్ కు సాఫ్ట్ కరానాను. కొన్ని సినిమాలకు మ్యూజిక్ చేశాను.

చేతన్ కృష్ణ, హాబ్బా పటేల్ హీరోహీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న సినిమా ధూం ధాం. సాయి కుమార్, వెన్నెల కిషోర్, వృద్ధిరాజ్, గోపరాజు రమణ ఇతర కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ప్రైవేట్ ప్రేమ్ వర్క్ బ్యానర్ పై ఎంఎన్ కుమార్ కుమార్ నిర్మిస్తున్నారు. ధూం ధాం సినిమాను లవ్, ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైన్ గా దర్శకుడు సాయి కిషోర్ మచ్చా రూపొందిస్తున్నారు. గోపీ మోహన్ స్టోరీ స్ట్రీట్ స్టై అందిస్తున్నారు. ఈ నెల 8వ తేదీన ఈ సినిమా గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది. తాజాగా హైదరాబాద్ లో ధూం ధాం ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ ఫంక్షన్ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నటుడు గోపరాజు రమణ మాట్లాడుతూ ధూం ధాం సినిమాలో నటించే అవకాశం ఇచ్చిన ప్రొడ్యూసర్ రామ్ కుమార్ కి, డైరెక్టర్

'ధూం ధాం' ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్



సాయికిషోర్ కి డ్యాంక్ అన్నారు. నటుడు నవీన్ మాట్లాడుతూ నటుడిగా నాకు ధూం ధాం సినిమా పునర్జన్మ లాంటిది. కొన్నేళ్ల కిందట యూక్వీడెంట్ అయి సినిమాలకు దూరమయ్యాను. ఈ సినిమా చేస్తున్నప్పుడే అనల్ రావిపూడి భగవంత్ కేసరిలో, శ్రీని వైట్ల విశ్వం సినిమాలో అవకాశాలు ఇచ్చారు. ఈ సినిమా నాకు మరింత పేరు తెస్తుందని ఆశిస్తున్నా అన్నారు.

మాన్ మహారాజ్ రవితేజ తమ్ముడు రఘు కొడుకు మాధవ్ హీరోగా నటిస్తున్న సినిమా "మిస్టర్

'మిస్టర్ ఇడియట్' రిలీజ్ డేట్



ఇడియట్". ఈ చిత్రంలో సిప్రూస్ శర్మ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. జేజేఆర్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ ఎల్ఎల్పీ పతాకంపై శ్రీమతి యలమంచి రాజి సమర్పణలో నిర్మాత జే జే ఆర్ రవీందర్ "మిస్టర్ ఇడియట్" సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. వెళ్లి సందడి చిత్రంతో కమర్షియల్ హిట్ అందుకున్న దర్శకురాలు గౌరీ రోజెన్ డైరెక్ట్ చేస్తున్నారు. త్వరలోనే ఈ సినిమా గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. భాక్ బస్టర్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ తమన్ సోషల్ మీడియా ద్వారా "మిస్టర్ ఇడియట్" సినిమా నుంచి 'కావాలయ్యా.. సాంగ్ కంపోజిషన్, పిక్చరైజింగ్ చాలా

బాగుందన్న తమన్.. హీరో మాధవ్ తో పాటు ఎంటైర్ మూవీ టీమ్ కు బెస్ట్ విశేషం అందించారు. కావాలయ్యా.. పాటను అనుభవ రూజిన్స్ మంచి బీట్ తో కంపోజ్

చేయగా భాగ్యరత్న క్యాబీ లిరిక్స్ అందించారు. గాయని మంగ్లీ ఎన్లెటికీగా పాడారు. కళ్లల్లోకి కళ్లు పెట్టి అలోలా చూశావయ్యా, మాటల్లోనే మనసుకు మందే పెట్టావయ్యా, తన్నాదియ్యా, తన్నాదియ్యా, పచ్చి పచ్చి చెప్పాలంటే పిచ్చిగ ఫిడా అయ్యా, పూల్లోటి పొట్టం గట్టి మేరీ దిట్ డియా, చూసొవయ్యా, తీసొవయ్యా, కావాలయ్యా, నవ్వే కావాలయ్యా, అంటూ ఆకట్టుకునేలా సాగుతుంది పాట. నటీనటులు మాధవ్, సిప్రూస్ శర్మ, తదితరులు. టెక్నికల్ టీమ్: డైలాగ్స్ శ్యామ్, వంశీ, సంగీతం: అనుష్ రూజిన్స్, లిరిక్స్: శివశక్తి దత్తా, భాగ్యరత్న, కానర్ల

పరిచయ మవుతున్నారా. ముత్యాల మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై ప్రముఖ దర్శకుడు ముత్యాల సుబ్బయ్య సమర్పణలో ఆయన తనయుడు ముత్యాల అనంత కిషోర్ తోలిసారి నిర్మాతగా మారి, నిర్మిస్తున్న చిత్రమిది. నిర్మాణా సంతక కార్యక్రమాల పూర్తి కావచ్చిన నేపథ్యంలో ఈ

చిత్రం గురించి నిర్మాత ముత్యాల అనంత కిషోర్ మాట్లాడుతూ, "ఆ మధ్య మాటింగ్ పార్టీ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం డబ్బింగ్ తో పాటు రీ రికార్డింగ్ వంటి పోస్ ప్రొడక్షన్ కార్యక్రమాలను సైతం పూర్తి చేసుకుని, తుది మెరుగులు దిద్దుకుంటోంది. త్వరలోనే తొలి కాపీ



సిద్ధమవుతుంది. అటు పిమ్మట సెన్సార్ పూర్తి చేయించి, ఈనవంబర్ నెలలోనే విడుదల చేస్తాం. డబ్బింగ్, రీ రికార్డింగ్ దశలో ఈ చిత్రానికి వనిచేయని కొందరు ఈ చిత్రాన్ని చూసి, ఓ మంచి చిత్రాన్ని తీశారని చప్పట్లు కొట్టి, ప్రశంసించడం ఆనందంగా ఉంది. సంగీత దర్శకుడు కోటి సైతం చాలా మంచి చిత్రాన్ని తీశారని అభినందించారు" అని చెప్పారు. చిత్ర సమర్పకులు ముత్యాల సుబ్బయ్య మాట్లాడుతూ, "మంచి కథ, కథనాలు ఒక ప్లస్ పాయింట్ అయితే, వాటిని తెరపైన తీర్చిదిద్దిన విధానం మరో ప్లస్ పాయింట్. మొత్తం మీద మాకు చాలా సంతృప్తినిచ్చిన ఈ చిత్రం తప్పకుండా ప్రేక్షకులను అలరించేస్తుందన్న నమ్మకం ఉంది" అని అన్నారు. దర్శకుడు వి.శ్రీనివాస్ (సిప్పీ) మాట్లాడుతూ, ఓ మధ్య తరగతి తల్లి ఎలాంటి సంపూర్ణకు గురయ్యిందన్న అంశాన్ని ప్రేక్షకులకు హత్తుకునేలా తెరకెక్కించామని చెప్పారు. నిర్మాత అభిరుచి కూడా చిత్రం చాలా బాగా రావడానికి దోహదం చేసిందని చెప్పారు. ఈచిత్రంలోనే ఇతరముఖ్య పాత్రలలో, రఘుభాషా, శుభలేఖ సుధాకర్, సాహిత్య, వైష్ణవి, దేవిప్రసాద్, ఆదర్శ బాలకృష్ణ, శాంత ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా పాత్రికేయుల సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత జేజేఆర్ మాట్లాడుతూ నేటి యువతరంకు నచ్చే అంశాలతో పాటు కుటుంబ భావోద్వేగాల మేకపింపుతో

పరిచయ మవుతున్నారా. ముత్యాల మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై ప్రముఖ దర్శకుడు ముత్యాల సుబ్బయ్య సమర్పణలో ఆయన తనయుడు ముత్యాల అనంత కిషోర్ తోలిసారి నిర్మాతగా మారి, నిర్మిస్తున్న చిత్రమిది. నిర్మాణా సంతక కార్యక్రమాల పూర్తి కావచ్చిన నేపథ్యంలో ఈ

చిత్రం గురించి నిర్మాత ముత్యాల అనంత కిషోర్ మాట్లాడుతూ, "ఆ మధ్య మాటింగ్ పార్టీ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం డబ్బింగ్ తో పాటు రీ రికార్డింగ్ వంటి పోస్ ప్రొడక్షన్ కార్యక్రమాలను సైతం పూర్తి చేసుకుని, తుది మెరుగులు దిద్దుకుంటోంది. త్వరలోనే తొలి కాపీ



సిద్ధమవుతుంది. అటు పిమ్మట సెన్సార్ పూర్తి చేయించి, ఈనవంబర్ నెలలోనే విడుదల చేస్తాం. డబ్బింగ్, రీ రికార్డింగ్ దశలో ఈ చిత్రానికి వనిచేయని కొందరు ఈ చిత్రాన్ని చూసి, ఓ మంచి చిత్రాన్ని తీశారని చప్పట్లు కొట్టి, ప్రశంసించడం ఆనందంగా ఉంది. సంగీత దర్శకుడు కోటి సైతం చాలా మంచి చిత్రాన్ని తీశారని అభినందించారు" అని చెప్పారు. చిత్ర సమర్పకులు ముత్యాల సుబ్బయ్య మాట్లాడుతూ, "మంచి కథ, కథనాలు ఒక ప్లస్ పాయింట్ అయితే, వాటిని తెరపైన తీర్చిదిద్దిన విధానం మరో ప్లస్ పాయింట్. మొత్తం మీద మాకు చాలా సంతృప్తినిచ్చిన ఈ చిత్రం తప్పకుండా ప్రేక్షకులను అలరించేస్తుందన్న నమ్మకం ఉంది" అని అన్నారు. దర్శకుడు వి.శ్రీనివాస్ (సిప్పీ) మాట్లాడుతూ, ఓ మధ్య తరగతి తల్లి ఎలాంటి సంపూర్ణకు గురయ్యిందన్న అంశాన్ని ప్రేక్షకులకు హత్తుకునేలా తెరకెక్కించామని చెప్పారు. నిర్మాత అభిరుచి కూడా చిత్రం చాలా బాగా రావడానికి దోహదం చేసిందని చెప్పారు. ఈచిత్రంలోనే ఇతరముఖ్య పాత్రలలో, రఘుభాషా, శుభలేఖ సుధాకర్, సాహిత్య, వైష్ణవి, దేవిప్రసాద్, ఆదర్శ బాలకృష్ణ, శాంత ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా పాత్రికేయుల సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత జేజేఆర్ మాట్లాడుతూ నేటి యువతరంకు నచ్చే అంశాలతో పాటు కుటుంబ భావోద్వేగాల మేకపింపుతో

జాన్వీ కపూర్ నయా లుక్



యాత్ పుల్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ 'రోటి కపడా'

హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి ప్రేమ్ కె రెడ్డి దర్శకుడు. నవంబరు 22న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా పాత్రికేయుల సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత జేజేఆర్ మాట్లాడుతూ నేటి యువతరంకు నచ్చే అంశాలతో పాటు కుటుంబ భావోద్వేగాల మేకపింపుతో



యాత్ పుల్ రోమాంటిక్ టెరెన్స్ డ్రామా. చిత్రంలోని ప్రతి పాత్ర ఇదరికి ప్రతి యాత్ కు నెక్స్ట్ అయ్యే విధంగా వుంటుంది. రోమాన్స్, ఎంటర్టైన్ మెంట్, ఎమోషన్స్ ఈ చిత్రానికి ప్రధాన బలాలు. తప్పకుండా చిత్రం అందరికీ నచ్చుతుందనే నమ్మకం ఉంది. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన ప్రతి ప్రమోషన్ కంటెంట్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది. ఇప్పటి వరకు ఈ సినిమాను సెలెక్ట్ గా కొంత మందికి చూపించారు. అందులో న్యూడెట్స్, ఫ్యామిలీస్, యాత్ అందరూ వున్నారు. అందరికీ సినిమా బాగా నచ్చింది. మా సినిమా నచ్చి డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ కూడా మంచి రిస్కు ఇచ్చి తీసుకున్నారు. ముందు నుంచి గుడ్ కంటెట్ ఈవెట్స్ వుంటుంది. ఈ సినిమాతో ఆది మరో సారి ప్రావీ అయ్యింది. గుడ్ కంటెంట్ తో రూపొందిన మా సినిమా అన్ని హక్కులు అమ్ముకోవాలి. ఈ మధ్య కాలంలో విడుదల ముందు ఓ చిన్న సినిమా అన్ని హక్కులు సేల్ అవ్వడం రికార్డ్ అని చెప్పాలి. ఈ నెల

ఆసక్తి అభరుచి ఉంటే చాలు.. చేసే పని ఏదైనా అడ్డుతాలు సృష్టించొచ్చు అంటోంది హైదరాబాద్ లో చెందిన శిరిష గణప. ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్ చేశారు. చదువయ్యాక సొంతంగా ఓ క్లాత్ స్టూడియో పెట్టాలనుకున్నారు. అయితే, అందరిలా తానూ చేస్తే ప్రయోజనం ఏంటని ఆలోచించి కాస్త వైవిధ్యంగా ఆలోచించారు. ముఖ్యం వస్తూనే డిజైన్ చేయడానికి బదులుగా, కస్టమైజ్డ్ మెన్స్ వేర్స్ రూపొందించడం మొదలుపెట్టారు. మరోవక్క పెయింటింగ్ కు ఇష్టం ఫార్ట్రీక్, కాన్వాస్ పై చిత్రాలనూ వేయడం ఆరంభించారు. అయితే, ఆర్ట్ లో వస్తూనే ట్రెండ్స్ ఇంటియర్, ఫర్నిచర్ లో భాగమవుతోన్న విధానం తనని ఆకట్టుకోవడంలో దానికి మరింత సొంత



ఆసక్తి, అభరుచి ఉంటే చాలు..



పెట్టుకోవాలన్నా న్నారు. ఆ మెలకువలు తెలుసుకు నేందుకే నగరంలోని ఓ యాంటిక్ ఫర్నిచర్ స్టోర్ లో చేరారు. మెలకువలు తెలుసుకున్నారు. ఆపై తను



ప్రాజెక్టులన్నీ అందివచ్చాయి. ఓ హోటల్ లోనైతే గోడపై మూసీలలో ఉన్న అల్లు ఆర్మన్ చిత్రం వేశా. దానికి ఎంతో గుర్తింపు వచ్చింది. తరవాత ఓ ప్రముఖ నగల దుకాణం గోడపై వేసిన లిప్స్ ఆర్ట్ మరెంతో మందిని ఆకట్టుకుంది. ఇలాంటివి చాలానే ఉన్నాయి. ఇష్టంగా చేసే పనులేవీ కష్టం అనిపించవు అనడానికి నేనే ఓ ఉదాహరణ. ఒక పక్క బోటిక్ నిర్వహణ, మరో పక్క చిత్రకళ.. ఇలా రెండు వదవలమీద ప్రయాణిస్తూ మానసికంగా ఎంతో సంతుష్టినిస్తాయి అంటారు శిరిష. □

ఇన్వేటివ్ మోడర్న్, ట్రిడిషనల్ వాలర్ ఆర్ట్ పెయింటింగ్ లు చేయడం చూసి.. తెలిసివారోకరు.. తమ ఇంట్లో ఆ పనిచేయమని అడిగారు. అలా మొదటి ప్రాజెక్ట్ చెన్నైలో పూర్తిచేశారు. దాన్ని వీడియో తీసి 'మిథునం' పేరుగల తన ఇన్స్టాగ్రామ్ ఛానెల్లో పోస్ట్ చేశారు. అది మొదలు ఫోటోవర్షు పెరిగింది.

అమ్మాయిలకు ఆత్మ రక్షణ విద్యలు..

సామాజిక మాధ్యమాలను కొందరు ఆటవిడుపుగా ఉపయోగించుకుంటుంటే.. మరికొంతమంది మాత్రం తమ ప్రతిభను చాటుకునే వేదికలుగా మార్చుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఇన్ఫ్లూయెన్స్ థ్రూ మారి తమకుంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంటున్నారు. అక్కడ కొద్ది ఫ్యాన్ ఫోలోయింగ్ నూ సొంతం చేసుకుంటున్నారు. ఢిల్లీకి చెందిన కవితా మఖిజా ఇదే కోవకు చెందినవారు. ఒకప్పుడు అధిక జరుపుతో బాధపడిన ఆమె ఇప్పుడు ఫిట్ నెస్ బానీసా మారింది. ఆపై ఫిట్ నెస్ మోడల్ లోనే వెళ్ళింది. ప్రస్తుతం వారిద్దరూ కలిసి చేసే జిమ్ వీడియోలు నెట్టింట్ వైరల్ వవుతున్నాయి. అంతేకాకుండా అమ్మాయిలకు 'ఆత్మ రక్షణ విద్యలు' నేర్పుతూ మహిళా సాధికారతను చాటుతోన్న కవిత ఫిట్ నెస్ బ్రాన్డ్ మీకోసం.. 'ఇంత లావుంటే ఎలా?' అనేవారు!... కవితా మఖిజా ఉత్తరప్రదేశ్ లోని గ్రేటర్ నోయిడాలో జన్మించింది. ఇప్పుడు చూస్తున్న కవితను చిన్నప్పటి కవితకు ఎంతో వ్యత్యాసం ఉంది. ఎందుకంటే ఆమె చిన్నప్పుడు అధిక బరువుతో ఇబ్బంది పడింది. దీంతో 'సేషియాలు, బంధువులు ఇంత లావుంటే ఎలా? నిన్నెప్పుడు పెళ్ళి చేసుకుంటారు?' అంటూ విడిపించేవారు. వారి మాటల్ని నీరుద్రునిగా తీసుకున్న కవిత, ఫ్యామిలీ ఫంక్షన్లకు కూడా వెళ్ళేది కాదు. ఇంట్లో ఏ కార్యక్రమం జరిగినా అధిక బరువును దాచేసేలా వదులుగా ఉండే దుస్తులు ధరించడం వంటి ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల్ని అనుసరించేదట! ఒకానొక సమయంలో 70 కిలోలకు పైగా పెరిగిన ఆమె, పలు ఆరోగ్య సమస్యల్ని ఎదుర్కొంది. అయితే ఆ సమస్యలను దూరం చేసుకోవాలంటే కచ్చితంగా బరువు తగ్గిందేనని వైద్యులు సూచించారు. దాంతో బరువు తగ్గడం కోసం మొదటగా తీసుకునే ఆహారంలో పలు మార్పులు చేసుకుంది. అనారోగ్యకరమైన ఆహార పదార్థాల్ని వక్కన పెట్టి.. ప్రోటీన్లు అధికంగా నెలల్లోనే రెండు కిలోల బరువు తగ్గింది కవిత. దీంతో ఆమె లో ఆత్మవిశ్వాసం పెరిగింది. ఇదే తనలో ఫిట్ నెస్ డ్రీమ్ గా మారాలన్న ఆలోచనను రేత్రించిందిని చెబుతోంది.

'సోఫిస్ట్ స్టైల్ గా' బరువు తగ్గి ఫిట్ నెస్ పై దృష్టి పెట్టాలనుకున్న కవిత. ఈ క్రమంలో జిమ్ లో చేరింది. అక్కడి నిపుణుల సహాయంతో కఠినమైన వ్యాయామాలు చేసింది. ఇలా తన కచ్చితమైన ప్రతిఫలంగా కొంతకాలానికే నాణ్యమైన శరీరాకృతిని, శారీరక దృఢత్వాన్ని సొంతం చేసుకుందామే. అయితే ఇదే సమయంలో అధిక బరువు వల్ల తానుదుర్బలమై ఇబ్బందులు మరొకరికి రాకూడదని భావించిన ఈ ఫిట్ నెస్ బ్యూటీ.. ఈ క్రమంలో తాను పాటించిన డైట్ సీక్రెట్స్, వర్కవుట్ టీమ్స్ ని ఇతరులతో పంచుకోవాలని నిర్ణయించుకుంది. ఇందుకోసం సామాజిక మాధ్యమాలను వేదికగా చేసుకోవాలని భావించింది. అలా తన వర్కవుట్ వీడియోలను ఇన్స్టాగ్రామ్, యూట్యూబ్, యూట్యూబ్ లో అప్ లోడ్ చేయడంతోపాటు.. వివిధ రకాల ఫిట్ నెస్ పారాంటిలు నిర్వహిస్తూ అభిమానులకు మరింత దగ్గరైంది కవిత. ప్రస్తుతం ఆమెకు ఇన్స్టాగ్రామ్ లో 27 లక్షల మంది ఫోలోవర్లు, యూట్యూబ్ లో కోటికి పైగా సబ్స్క్రిబర్లు ఉన్నారు. ఆత్మ రక్షణ విద్యలు!... కవిత రెండో క్రితం ఫిట్ నెస్ మోడల్ ఉపయోగం కల్పించిన పెట్టె. ఇద్దరూ జిమ్ ప్రియులు కావడంతో వారు చేసే కచ్చిత వర్కవుట్స్ కు



ఎంతోమంది అభిమానులు ఉన్నారు. కవిత తన భర్తతో పోటీ పడి మరీ వ్యాయామాలు చేస్తుంటుంది. ఈ క్రమంలోనే ఇటీవలే టుమ్మకు పైగా బరువున్న ట్రైన్ ను ఎత్తిన వీడియోను పోస్ట్ చేసినదామే. ఈ ఫిట్ నెస్ దాదాపు 1.76 కోట్ల వ్యక్తులు వచ్చాయి. కవిత కేవలం ఫిట్ నెస్ వీడియోలకే పరిమితమవుతుంది.. అమ్మాయిలు, ముఖ్యంగా ఆత్మ రక్షణ విద్యలు కూడా నేర్చుకోవాలి. వీటికి సంబంధించిన చిట్కాల్ని పోస్టులు, వీడియోలు రూపంలో పంచుకుంటుందామే. ఈ క్రమంలోనే.. అపరిచిత వ్యక్తులు వెనక నుంచి బలంతోగా పట్టుకుంటే.. ఆ ఉదమ పట్టు నుంచి ఎలా బయటపడాలి తెలిపే టెక్నిక్ ను వీడియో రూపంలో పోస్ట్ చేసింది. కవిత. దీనికి ఏకంగా 14 కోట్లకు పైగా వ్యూస్ వచ్చాయి. ఇలా ఫిట్ నెస్ డ్రీమ్, ఫిట్ నెస్ క్వీన్ గా నెటిజన్ల మన్ననలందుకుంటోన్న కవిత ప్రయాణం ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిదాయకం అని చెప్పడంలో సందేహం లేదు. □



చమక్కుమనే అందం..

చేతికి ఫ్యాషన్ అంటే దుస్తులే కాదు.. జ్యువెలరీ ట్రెండ్ అనుసరించడం కూడా అంటారు. ఈ తరం అమ్మాయిలు. అందుకే వారి మనసు తెలుసుకున్న తయారీదారులు ఎప్పటికప్పుడు నయా డిజైన్లలో నగలను తీసుకొస్తున్నారు. పాత నగలకి కొత్త హంగులద్దె ఆకట్టుకుంటున్నారు. అలాంటి వాటిల్లో హాత్పూల్ నగలు కూడా ఒకటి. ఉత్తరాదిన ఈ డిజైన్లను తాజాఫలాలతో తయారు చేస్తారు. నవవధువులు మెప్పించి, హాల్లీ వేడుకల్లో అలంకరించుకుని మెరిసిపోతారు. వీటి స్ఫూర్తిగానే ట్రెన్డెల్, ఉంగరం కలుపుతూ బంగారంతో చేసిన హాత్పూల్స్ ప్రాచుర్యంలోకి వచ్చాయి. సంప్రదాయంగా ఉండటమే కాదు చేతికి నిండుదనాన్ని తెచ్చిపెడుతున్నాయి. ఒకప్పుడు సారదాగా కనిపించిన వీటిలో ఇప్పుడు డైమండ్లు, ముత్యాలు, పచ్చలు, పసిడిపూసలు, టెంపుల్ డిజైన్లు చేరి అడంబరంగా మెరిసిపోతూ రాచరికపు హంగుల్ని తెచ్చిపెడుతున్నాయి. తాజాగా ఈ ట్రెండ్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతూ కొత్త పెళ్ళికూతుళ్లను కట్టి పారేస్తున్నాయి. వాటిని ఓసారి చూడండి. మీకూ నచ్చేస్తాయి.

ఫ్యాషన్ ఫ్యాషన్



హాఫ్ మూన్ పీ

కావలసినవి: ప్రజాసిండి. 2 కప్పులు, వెన్న, 2 టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు; సరిపడ, మరిగించిన నీళ్ళు కప్పు, కూరకొసం బిరెన్ అరకిలో, ఆది, వెల్లుల్లి, చెప్పులు నాలుగు సండుమిర్చి రెండు, ఉల్లిపాయ: ఒకటి, స్టీల్ కార్న్ కాపు జీలకర్ర టీస్పూన్లు, కొత్తిమీరతుడు: సరిపడ, సొగ్గోను మూడు కప్పులు, పురాపిండి: 2 కప్పులు, సాలు: వంటగది కిటికీలను కర్బెన్స్ వుండకూడదు. * గ్యాస్ స్టవ్ పిల్లలకు అందకుండా ఎత్తుప్రదేశలో అమర్చుకోవాలి. కర్బెన్స్ కు చెక్కవస్తువులకు దగ్గరగా ఉండకూడదు. * గ్యాస్ సిలిండర్ పిల్లలు వెళ్ళనిచోట వుంచాలి.



తయారుచేసే విధానం మళ్ళిమిర్చి, వెల్లుల్లి ముద్దల నూరాలి * పిండిలో వెన్న వేసి కలపాలి. తరవాత ఉప్పు, వేడినీళ్ళు వేసి ఉండల్లా చేయాలి. ఉండని చూతూ చేసి, గండ్లని మూతతో కలిపింది అందులో కాస్త కూర పెట్టి అర్ధవంద్రాకృతి వచ్చేలా అంటే కట్టికాయల్లా మడిచి అంచులు విడిపోకుండా మైదా పేస్తూ అంటించాలి. ఇలాగే అన్నీ చేసుకుని కాగిన నూనెలో వేయించి తీయాలి.

తినే కూరగాయలు, ఆకుకూరల్లో రసాయనాల అవశేషాలు ఎక్కువైనవిగా వుంటాయి. వల అధ్యయనాలు. ఎక్కువ దిగుబడి కోసమే, కాదులా పండ్లూ ఆకర్షణీయంగా కనిపించేందుకో ఈ తరహా మందుల్ని, మందులని ఈ మధ్య కాలంలో విరివిగా వాడేస్తున్నారు. దీనితో అనేక అనారోగ్యాల బారిన పడతాం. అందుకే, వీటికి బదులు సేంద్రీయ ఉత్పత్తులను ఎంచుకోమని సూచిస్తున్నారు వైద్యులు. అలాగైతే మనమే ఇంట్లో ఆకుకూరల్ని, కాదుగూరల్ని పెంచుకోవచ్చు కదా! కానీ, అందుకు సరిపడా స్వల్పమే ఉండనే బాధ చాలామందిది. ఏం ఫరవాలేదు. వీటిని సాగు చేయడానికి పెద్ద పేరడే అక్కర్లేదు. వెడల్పు తొట్టెల్లోనే నాణ్యమొచ్చు. బాల్కనీ గ్రీల్స్ తీగల్ని అల్లింపేయొచ్చు. మీ బాల్కనీలోకి ఎండా రాకపోయినా ఏ పరాలేదు. ఎందుకంటే.. అన్ని రకాలకూ నేరుగా

కుండీలో కూరగాయలు!

మాడో మాడోవంటు ఎర్రమట్టి, ఒకపంతు వర్ష కంపార్ట్ కలిపి కుండీలో నింపాలి. తరవాత రాత్రంతా నాననిచ్చిన ఈ మిశ్రమాలను పరుసగా నాటుకుంటే సరి. అయితే, అదనపు నీళ్ళ నిలబడితే.. ఆకుకూరలు త్వరగా కుళ్ళిపోతాయి. అలాకాకుండా బయటికి పోయేందుకు తొట్టెను చిన్న చిన్న రంధ్రాలు చేయాలి. కూరగాయలకూ మట్టిని ఇదే తరహాలో ఎంచుకోవచ్చు. అయితే, మట్టి నిలబడేందుకు అందులో మాన్ స్పీక్ లేదా ఒక కర్రను ఏర్పాటు చేయాలి. టోమాటోలు, పచ్చిమిర్చి, క్యాప్సికం, డోసకాయలు, ముల్లంగి, పంక, బెండ.. వంటివి కుండీలో నలుపుగా పెరుగుతాయి. మట్టిలో వేప పిండి కలిపితే శిలీంధ్రాలు, పురుగులు ఆశించవు. 2025 రోజుల్లో ఆకుకూరలు తెంచుకోవచ్చు. ఆకులను మాత్రమే కత్తిరించి వెంటనే ప్రవహిస్తూ ముక్కల అందిస్తే మరో వారంలో తెంచుకునేందుకు ఆకులు ఎదుగుతాయి. కుండీలోని మట్టి పై పొర పొడిబారితే నీళ్ళు పోయాలి. తడి ఎక్కువైతే ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ల దాడిచేస్తాయన్న సంగతి మరిచిపోవద్దు. గొంగళి పురుగులు, తెల్లదోమ వంటి వీడిపీడలు మొక్కకు పోకుతాయి. ఇలాంటిప్పుడు తీటరు నీటిలో రెండు చెంచాల వేపనూనె కలిపి పిచికారీ చేయాలి. □

పిరిడి ప్రవేశమే సర్వ దుఃఖ పరిహారము అంటుంది ఏకాదశ స్వాత్రములలో మొదటిది. అమర్నాథ్ బరేలియా సాయిబాబా భక్తుడనని తెలుపుకోవడానికి కూడ

సచ్చలిత్ర పారాయణ ఫలం

అంగకరించడం. సాయి దివ్యత్వాన్ని గ్రహించేది. అమర్నాథ్ బరేలియా లోగడ పరిడి యాత్ర చేసాడు. కేవలం అవన్నీ యాత్రకరించానే అయినట్లు లెక్క. జూన్ 13, 1985లో ఆయన కష్ట నష్టములను అనుభవించాడు. అప్పుడు పిరిడి చేరాడు. సాయిదర్శనం చేసుకున్నాడు. సమయం చాలా ఉన్నది. లైబ్రరీకి వెళ్ళాడు. ఆకనకడ ఒక దక్షిణ భారత దేశస్థుడు రచించిన ఆంగ్ల సాయి సచ్చలిత్రను చదివాడు. కష్ట సాగరానునండి బయటపడవేసేది శ్రీ సాయి సచ్చరిత్రక పారాయణ అని చదివాడు. అది ఆరం

తగిలే ఎండే అవసరం లేదు. పాక్షికంగా సీదున్నా సరిపోతుంది. పాలకూర, మెంతుకూర, పుదీన, కొత్తిమీర, గొంగూర, తోట కూర, బచ్చికూర... తగినంత కాంతి ఉంటే చాలు మొలకెత్తుతాయి.

మూడో మూడోవంటు ఎర్రమట్టి, ఒకపంతు వర్ష కంపార్ట్ కలిపి కుండీలో నింపాలి. తరవాత రాత్రంతా నాననిచ్చిన ఈ మిశ్రమాలను పరుసగా నాటుకుంటే సరి. అయితే, అదనపు నీళ్ళ నిలబడితే.. ఆకుకూరలు త్వరగా కుళ్ళిపోతాయి. అలాకాకుండా బయటికి పోయేందుకు తొట్టెను చిన్న చిన్న రంధ్రాలు చేయాలి. కూరగాయలకూ మట్టిని ఇదే తరహాలో ఎంచుకోవచ్చు. అయితే, మట్టి నిలబడేందుకు అందులో మాన్ స్పీక్ లేదా ఒక కర్రను ఏర్పాటు చేయాలి. టోమాటోలు, పచ్చిమిర్చి, క్యాప్సికం, డోసకాయలు, ముల్లంగి, పంక, బెండ.. వంటివి కుండీలో నలుపుగా పెరుగుతాయి. మట్టిలో వేప పిండి కలిపితే శిలీంధ్రాలు, పురుగులు ఆశించవు. 2025 రోజుల్లో ఆకుకూరలు తెంచుకోవచ్చు. ఆకులను మాత్రమే కత్తిరించి వెంటనే ప్రవహిస్తూ ముక్కల అందిస్తే మరో వారంలో తెంచుకునేందుకు ఆకులు ఎదుగుతాయి. కుండీలోని మట్టి పై పొర పొడిబారితే నీళ్ళు పోయాలి. తడి ఎక్కువైతే ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ల దాడిచేస్తాయన్న సంగతి మరిచిపోవద్దు. గొంగళి పురుగులు, తెల్లదోమ వంటి వీడిపీడలు మొక్కకు పోకుతాయి. ఇలాంటిప్పుడు తీటరు నీటిలో రెండు చెంచాల వేపనూనె కలిపి పిచికారీ చేయాలి. □

కలవమని చెప్పి వెళ్ళి పోయాడు. వెంటనే ఆ మోటుతు వెళ్ళాడు అమర్నాథ్. అతను అమర్నాథ్ కష్టాలను తెలుసుకొని బాధపడ్డాడు. అమర్నాథ్ కష్టము చూపాడు. అప్పటి వరకు ఉద్యోగం కోసం ఎదురు చూస్తున్న అమర్నాథ్ వెంటనే ఉద్యోగంలో చేరాడు. కుటుంబం అంతా సుఖంగా జీవించసాగారు. అదంతా సాయి సచ్చరిత్ర పారాయణ ప్రభావముగా గుర్తించాడు అమర్నాథ్.

అవి మానసిక లోపాలు కావచ్చు!

మందలిస్తే తిరగబడుతుంది. కొద్దిగా గడిగా వెంటనే కన్నీళ్ళు పెట్టుకుని వస్తూంటూ బెదిరిస్తుంది. తరచు తలనొప్పి, ఎదలో బాధ అంటుంది. పది రోజుల క్రితం ఇద్దరినీ గ్రైసకాలజిస్టు వద్దకు తీసుకుని వెళ్ళాడు. ఆమె అన్ని పరీక్షలు చేసి ఆకలి. వేయడానికి బరువు పెరగడానికి మందులు రాసిచ్చారు. ఆ మందులు వాడుతున్నప్పటికీ పెద్దగా మార్పు కనిపించడం లేదు. దీనితో వారం తరువాత మళ్ళీ డాక్టరును కలిశాము. ఆమె మరొక వారం మాన్ హోర్మోన్ల పరీక్షలు చేద్దాం అన్నారు. ఎందుకైనా మంచిది వైశికజిస్టుకు చూపండి అంటూ సలహా ఇచ్చారు. శారీరక లోపాలకు మానసిక సమస్యలకు సంబంధం ఏమిటో అర్థం కావడం లేదు ఈ పరిస్థితులలో మా అమ్మాయి పూర్తి ఆరోగ్యవంతులుగా చేయడానికి తగిన మార్పు చూపండి.



- ఒక సోదరి, ఒంగోలు జనాభా: అమ్మ ఆరోగ్యం అంటే శారీరక, మానసిక సామాజిక సమతుల్య స్థితి అని అర్థం. మానసిక రుగ్మతల ప్రభావం శరీరం మీద, శారీరక సమస్య ప్రభావం మనసుమీద ఉంటుంది. బాల్యం నుంచే పిల్లల శారీరక మానసిక ఆరోగ్యం, సామాజిక సంబంధాలు పట్ల తల్లిదండ్రులు శ్రద్ధ చూపాలి. ఇక మీ కూతుళ్ళు నిష్వయానికి వస్తే ఇద్దరి లోను హోర్మోన్స్ లోమ మాన్ సిక సమస్యలు ఉన్నట్లు భావించాలి. ఇద్దరు, ఉన్నాయని భావించాలి. అభ్యాయిలతో వస్తువు ఎక్కువ అయిన వారు వ్యాపారానికి గురై ప్రేమలో పడే ప్రమాదం ఉంది. ఆమెకు కూడా కొన్నిటిగ అవసరం. వ్యక్తిక, సామాజిక పరిస్థితులు, పరిణామాల పట్ల అవగాహన కల్పించాలి. అలాగే డాక్టరు సలహామేరకు మందులు వాడండి.

- యం.పి.సాయినాథ్

వ్యధ

